

Resultat Konkurransklassen. Kl. 14.30. To runder				Tid:	
Plass	St.nr	Navn	Klubb	Runding	Mål
1	330	André Dvergsdal	Åmdal IL	27,40	56,51
2	329	Terje Rebbestad	Follestaddalen IL	28,03	1.00.01
3	313	Martinus Rønneberg	Eidsdal IL	28,25	1.01.57
4	301	Arve Haugland	Follestaddalen IL	29,53	1.02.56
5	337	Dan Børge Saure	Bjørke IL	29,54	1.03.27
6	340	Martin Hovden	Hovdebygda IL	30,30	1.04.46
7	312	Jon Kåre Løvoll	Eidsdal IL	30,31	1.05.36
8	335	Tov Lerheim	Ørsta IL	32,28	1.07.19
9	302	Martin Hauge-Nilsen	Kondis	31,37	1.08.16
10	341	Andris Potass	Ørsta X-FIT	31,50	1.08.30
11	334	Stian Nedrelid	Team Ghost Volda	31,23	1.09.12
12	327	Kyrre Søholt	Ålesund	36,21	1.10.27
13	338	Hallvard Y. Bergmann	Ørsta	33,35	1.11.00
14	315	Pål Røe	Hovdebygda IL	32,47	1.13.05
15	319	Hogne Søholt	Ørsta sykkelklubb	33,22	1.14.05
16	324	Kristoffer Valseeth	X-fit Ørsta	34,53	1.15.35
17	321	Kjetil Svarstad	CrossFit Stryn	36,24	1.18.57
18	322	Frode Søholt	Simon Møkster Shipping	38,2	1.19.34
19	318	Idar Auflem Øye	Ørsta	37,06	1.19.48
20	303	Christoffer B. Tomren	Moa CrossFit	30,16	1.20.38
21	342	Janis Potass	Ørsta X-FIT	37,15	1.21.38
22	331	Yasir Jari	Moa CrossFit	34,00	1.39.23
23	323	Kristoffer Grodås	CrossFit Stryn	36,24	1.40.54
	343	Roger Steinnes	Ørsta		DNF
	308	Einar J. Tvergrov	Åmdal IL		DNS
	309	Anton Knivsflå	Stranda		DNF
	316	Arnt Flatmo	Sogndal		DNS
Dame					
1	300	Stine Marie Løvoll	Follestaddalen IL	34,00	1.11.56
2	332	Helga Anfinsen	Moa CrossFit	34,00	1.14.39
3	336	Jannike Rysgård	Ålesund	35,30	1.16.18
4	317	Gro Langstøyl Ulstein	Aktiv Trening X-Fit Ørsta	37,44	1.19.50
5	311	Monika Rebbestad	Follestaddalen IL	38,20	1.20.55
6	310	Trine Sætre	Ulsteinvik	40,40	1.29.28
7	344	Marte Aasen Hansen	Moa CrossFit	41,15	1.32.08
8	320	Monica Blomberg	Ørsta IL	45,00	1.34.24
9	325	Grethe Vasset	CrossFit Langevåg	45,20	1.35.11
10	326	Bente Birkely	Mauseidvåg	46,15	1.38.05
11	306	Gabrielle Hustadnes	Moa CrossFit	46,45	1.42.23
12	307	Belinda B. Svensli	Moa CrossFit	50,30	1.42.28
13	305	Malin Solvang-Knivsflå	Ålesund	50,30	1.42.45
14	339	Toril Petrine Solevåg	Crossfit Langevåg	45,15	1.43.08
15	333	Oda Bunes	Ålesund	50,30	1.43.33
	304	Vivian Aasen	Moa CrossFit		DNS
	328	Nora Helen Lund Lyngra	Ålesund		DNS